

# Migräne

## - Ursachen, Symptome und ganzheitliche Behandlung

### Kostenfreie Abendveranstaltung in Bad Nauheim

Migräne ist eine häufige neurologische Erkrankung, die etwa 12 bis 14 Prozent der Frauen und 6 bis 8 Prozent der Männer in Deutschland betrifft. Auch 4 bis 5 Prozent der Kinder und Jugendlichen sind betroffen.

Migräne äußert sich in starken, wiederkehrenden Kopfschmerzen, die unregelmäßig auftreten. Während manche nur ein- oder zweimal im Jahr einen Anfall haben, leiden andere mehrmals im Monat oder täglich. Begleitend können Symptome wie Appetitlosigkeit, Übelkeit und Empfindlichkeit gegenüber Licht und Lärm auftreten, was viele Betroffene zwingt, sich ins Bett zu legen.

Die genauen Ursachen sind noch nicht vollständig geklärt, aber Botenstoffe im Gehirn wie Serotonin, Glutamat, CGRP und Stickstoffmonoxid spielen eine Rolle. CGRP-Hemmer, wie Eptinezumab, Fremanezumab und Erenumab, sind wichtige Medikamente, die gezielt gegen das Neuropeptid CGRP wirken.

Auch das pflanzliche Heilmittel Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*) kann hilfreich sein, da es ebenfalls Einfluss auf CGRP hat. In einem Vortrag wird erläutert, wie Migräne durch pflanzliche Therapien und ganzheitliche Ansätze behandelt werden kann.

#### Themenschwerpunkte:

- Häufigkeit und Betroffenheit
- Symptome
- Ursachen
- Behandlung
- Pflanzliche Heilmittel
- Ganzheitliche Ansätze

#### Referent:

**Dr. rer. nat. Oliver Ploss**

Apotheker & Heilpraktiker für  
Homöopathie und Naturheilkunde

#### Dauer:

Imbiß ab 19:15 Uhr

Vortrag 20:00-21:30 Uhr

#### Termin:

Mittwoch, 05.03.2025

#### Veranstaltungsort:

Bad Nauheim

Adresse folgt

#### Teilnehmergebühr:

kostenfrei

#### Buchen unter:

[www.h-a-v.de](http://www.h-a-v.de) | Rubrik: Seminare

Oder **QR Code** scannen



#### Organisation und Durchführung:

GVA GmbH

Strahlenbergerstraße 112

63067 Offenbach

T: 069 7920050

E: [seminare@h-a-v.de](mailto:seminare@h-a-v.de)